

令和元年 6 月 11 日

報道関係者各位

四国大学／四国大学短期大学部

学長 松重 和美

徳島ヴォルティス×四国大学共同プロジェクト トップチーム選手とアカデミー選手への 個別栄養サポートの実施について

徳島ヴォルティスと四国大学は、トップチーム選手およびアカデミー選手（U-13）を対象とした、個別栄養サポートに関する共同プロジェクトを立ち上げ、活動を開始しました。

このプロジェクトは、栄養学的見地から選手の体作り及びパフォーマンス向上に取り組むことを目的としており、特にアカデミーにおいては、発育発達が著しい年代の選手と保護者に対して、より良い食習慣、意識の変容を促すことができると考えています。

トップチーム選手に対する栄養摂取状況調査及び管理は、四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程の開元多恵講師、奥村亮太助教と、四国大学全学共通教育センターの東亜弥子講師が中心になって行います。

アカデミー選手に対しては、四国大学管理栄養士養成課程の学生が主体となって、定期的な食事摂取状況調査、メディカルチェック、睡眠調査等を実施し、結果に基づき、個別に栄養指導やアドバイスを行います。学生が、アカデミー選手と保護者に対する調査、検査、カウンセリング、アドバイスに携わることで、「スポーツ栄養士の新たな人材育成モデルの構築」も同時に推進していく予定です。

【トップチーム選手に対する個別栄養サポート】

- 実施内容： 食事調査、食嗜好調査、体重・身体組成、
血液検査、練習時の身体状況調査、
個別計画（栄養補給、栄養教育、行動計画）の立案。
- 栄養アドバイザー： 四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程 開元多恵講師（栄養学）
四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程 奥村亮太助教（栄養学）
四国大学全学共通教育センター 東亜弥子講師（公認スポーツ栄養士）
- 実施期間： 2019年5月1日～2020年3月31日

【アカデミー選手に対する個別栄養サポートとスポーツ栄養士の人材育成】

- 実施内容： 身体組成、ヘモグロビン濃度、骨密度、食事摂取・睡眠状況調査、
選手と保護者に対する栄養アドバイス
- 栄養アドバイザー： 四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程 1～3年生 5名
- 実施期間： 2019年3月1日～
- 直近の予定： <選手・保護者への検査結果のフィードバック>
 - ①6月16日（日）10：00～12：00
於 大塚製薬(株) 徳島研究所内グラウンド
徳島市川内町加賀須野 463-10

②6月18日（火）18：00～21：00

於 四国大学スポーツ健康館(徳島市応神町)

本案件は、同日、徳島ヴォルティス株式会社からもプレスリリースされています。ご多用中とは存じますが、取材方ご検討くださいますよう、お願いいたします。

なお、<アカデミー選手・保護者に対するフィードバック>について取材をされる場合は、入構セキュリティの関係上、必ず下記連絡先までお知らせください。

【取材に関する問合せ先】

四国大学全学共通教育センター 東 亜弥子
〒771-1192 徳島市応神町字戎子野 123-1
TEL 088 (665) 9578
Mail a-azuma@shikoku-u.ac.jp