

あずま あやこ
東 亜弥子 AZUMA Ayako

全学共通教育センター 講師
大学広報戦略室 課長補佐
E-mail : a-azuma@shikoku-u.ac.jp
TEL : 088-665-9549



PROFILE 研究者略歴

- 生年月 1980年 3月
- 学位 学術
- 学歴 四国大学短期大学部人間健康科食物栄養専攻卒業(2001. 3)
四国大学生活科学部管理栄養士養成課程卒業(2003. 3)
徳島大学大学院総合科学教育部博士前期課程修了(2017. 3)
- 主な職歴 学校法人平成学園平成調理師専門学校(2003. 4)
株式会社ハッピー (2011. 4)
徳島大学大学開放実践センター非常勤講師(2013. 4)
四国大学全学共通教育センター講師(2017. 4)
- 専門分野 スポーツ栄養学
- 現在の研究
 - 女性アスリートおよび競技種目に応じた栄養サポートのあり方について
 - ヒトを取り巻く環境因子と動脈機能との関係性について
- 所属学会 日本スポーツ栄養学会、日本体力医学会、日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会、日本酸化ストレス学会 等
- 担当授業科目 [学 部]
初年次ゼミ、スポーツ栄養学Ⅰ・Ⅱ

DATA 主な業績

- 主な学会及び社会活動等
 - 1) 日本健康運動指導士会徳島県支部役員理事 (2013~2017)
その他：講演会、研修会講師等
 - 2) あわ女アスリート医科学サポート委員会委員 (2017~現在に至る)
その他：講演会、研修会講師等
- 主な研究論文・著書等
 - 1) ロコモティブシンドローム予防を目的とするストックを活用したエクササイズの開発（共著、2014、徳島大学大学開放実践センター紀要、第23号）
 - 2) 地域在住中高齢女性の生活体力が動脈スティフネスに及ぼす影響（共著、2016、体力科学、65巻、第6号）
 - 3) レペティション形式の有酸素運動が血管内皮機能に及ぼす影響（共著、2017、体力科学、66巻、第6号）
 - 4) 若年成人男性の喫煙習慣が動脈機能に及ぼす影響について（共著、2017、四国大学人間生活科学研究所年報）
 - 5) Cytometrical analysis of the adverse effect of indican, indoxyl, indigo, and indirubin on rat thymic lymphocytes（共著、2018、Toxicology Research）