

ばんどう きぬ え
板東 絹恵 BANDO Kinue

生活科学部 管理栄養士養成課程 教授
教育・学生支援部 学生支援課 学生相談室室長補佐（併任）
管理栄養士養成課程 主任
E-mail : kinue-bando@shikoku-u.ac.jp
TEL : 088-665-9367



PROFILE 研究者略歴

- 生年月 1960年1月
- 学位 修士（臨床心理学）（徳島大学/2005）
- 学歴 四国女子大学家政学部管理栄養士養成課程卒業（1982.3）
栄養士免許取得（徳島3629号）（1982.3）
管理栄養士資格登録（第21855号）（1982.8）
徳島大学大学院人間・自然環境研究科修了（2005.3）
臨床心理士資格取得（第16434号）（2007.4）
- 主な職歴 徳島大学医学部栄養学科非常勤実習講師（2003.1）
四国大学講師（2004.4）
徳島大学臨床心理相談室相談員（2005.4）
四国大学准教授（2008.4）
放送大学非常勤講師（2009.2、2012.4～2013.3、2015.5）
四国大学教授（2013.4）
- 専門分野 栄養学、臨床心理学、生活科学
- 現在の研究 ○調理作業の心理的効果について、主観的指標及び客観的指標を用いて調べ、食育のための有効なアプローチ法を検討する。
○摂食障害の好発期といわれる思春期・青年期の男女を対象に、摂食障害傾向の早い段階での予防的関わりを視野に入れた尺度作成の検討。
- 所属学会 日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本家政学会、日本心理臨床学会
- 担当授業科目 [学 部]
栄養教育論Ⅰ・Ⅱ、カウンセリング論、栄養カウンセリング論、ライフステージ栄養学Ⅰ、栄養教育論実習、応用栄養学実習、総合栄養教育論、総合応用栄養学、総合演習Ⅰ・Ⅱ、卒業研究、教職実践演習、自己と社会・地域論
[研究科]
栄養教育特論、食育特論、特別研究Ⅰ・Ⅱ、助産学特論Ⅱ

DATA 主な業績

- 出張授業
 - 1) テーマ：心の栄養・体の栄養
対 象：高校生、中学生
 - 2) テーマ：日本における食文化の形成
対 象：高校生、中学生
- 主な学会及び社会活動等
 - 1) 徳島大学臨床心理相談室相談員
(2005～2007)
 - 2) 徳島県栄養士会理事 (2008～2010)
 - 3) 徳島県青少年問題協議会委員
(2008～2010)
 - 4) 日本栄養・食糧学会参与
(2014～現在に至る)
- 主な受賞歴
平成22年度(社)徳島県栄養士会会長表彰
(2010.6)
- 主な研究論文・著書等
 - 1) 「加齢とビタミン B6 欠乏食がラットの尿中ピリドキシン酸排泄量に与える影響」(共著、2010、栄養学雑誌)
 - 2) 「思春期の食行動異常に影響を及ぼす要因」(共著、2013、『日本家政学会誌』)
 - 3) 「栄養教育論」(共著、2015、株式会社光生館)
 - 4) 「ライフステージ栄養学」(共著、2015、株式会社光生館)
 - 5) 「食育におけるアプローチ法の検討ーライフステージの違いによる調理作業の心理的効果ー」(共著、2017、四国大学紀要自然科学編第45号)