

そがわ み さ こ
曾川美佐子 SOGAWA Misako

生活科学部 管理栄養士養成課程 教授
 人間生活科学研究科長 機器センター長
 E-mail : sogawam@shikoku-u.ac.jp
 TEL : 088-665-9363



PROFILE 研究者略歴

- 生年月 1961年 7月
- 学位 博士(栄養学)(甲栄第155号 徳島大学/2009.3)
 栄養学修士(栄修第170号 徳島大学/1986.3)
- 学歴 徳島大学医学栄養学科卒業(1984.3)
 徳島大学大学院栄養学研究科(修士課程)修了(1986.3)
 徳島大学大学院栄養学研究科(博士後期課程)修了(2009.3)
- 主な職歴 四国女子大学家政学部助手(1992.4 四国大学と改称)(1986.4)
 四国大学家政学部講師(1995.4 生活科学部と改称)(1994.4)
 四国大学生生活科学部助教授(2007.4 准教授)(2001.4)
 四国大学生生活科学部教授(2010.4)
 四国大学大学院人間生活科学研究科長(2018.4)
- 専門分野 生活科学・食生活学
- 現在の研究 抗肥満効果を持つ成分の解明・保育所における食育の実践。
 食餌性肥満ラットを用い、ラットの体重および体脂肪を有意に減らすことができる食事組成について検討する。過去には、緑茶、阿波晩茶、マンゴージンジャー、オレンジ成分などの抗肥満効果について観察した。今後は、苦瓜やそばの成分などに含まれる抗肥満効果について解明したい。
 保育所における具体的な食育の実践方法を検討するため、四国大学附属保育所において、3～5歳児への食事指導や調査を行っている。
- 所属学会 日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会、日本家政学会、日本給食経営管理学会、日本肥満学会
- 担当授業科目 [学部]
 基礎栄養学、給食経営管理論、給食経営管理実習Ⅰ、給食衛生学実験、応用栄養学実習、総合基礎栄養学、総合給食経営管理論、栄養教育実習Ⅱ、教職実践演習、学校栄養教育Ⅰ・Ⅱ、総合演習Ⅰ・Ⅱ、卒業研究
 [研究科]
 人間発達学特論、人間健康加齢学特論、食育特論、特別研究Ⅰ・Ⅱ

DATA 主な業績

- 出張授業
 1) 生活習慣病を防ぐ食生活(対象：高校生)
 2) 食育のスヌメ(対象：高校生)
- 主な学会及び社会活動等
 1) (社)徳島県栄養士会会員 生涯学習委員(1999～2002)
 2) 日本栄養改善学会評議員(2003～現在に至る)
 3) 日本栄養・食糧学会代議員(2015～現在に至る)
 4) 日本給食経営管理学会評議員(2006～現在に至る)
 5) 徳島県立高等学校総合寄宿舎への献立表の提供(2006～2014)
- 主な受賞歴
 (社)徳島県栄養士会会長表彰(2007.5)
 (社)日本栄養士会会長表彰-25年会員-(2010.9)
 (社)全国栄養士養成施設協会表彰(2015.11)
- 主な研究論文・著書等
 1) 『タンパク質・アミノ酸の新栄養学』(共著、2007、(株)講談社サイエンティフィック)
 2) 「Awa (Tokushima) lactate-fermented tea as well as green tea enhance the effect of diet restriction on obesity in rats」(共著、2009、The Journal of Medical Investigation Vol. 56 No. 1,2)
 3) 「栄養科学シリーズ NEXT 給食経営管理論 第3版」(共編著、2012、(株)講談社サイエンティフィック)
 4) 「管理栄養士養成課程におけるモデルコアカリキュラム準拠 第1巻 栄養ケア・マネジメント 基礎と概念」(共著、2012、医歯薬出版株式会社)
 5) 「応用栄養学 栄養マネジメント演習：実習 第3版」(共著、2015、医歯薬出版株式会社)
 6) 「県立高等学校総合寄宿舎への献立表提供による栄養改善に向けた取り組み」(単著、2015、栄養学雑誌)
 7) 「エッセンシャル給食経営管理論 給食のトータルマネジメント第4版」(共著、2016、医歯薬出版株式会社)
 8) 「ラットにおけるピーナッツ渋皮エキスの血糖値上昇抑制効果」(共著、2018、New Food Industry)