

つじ ひろこ
辻 博子 TSUJI Hiroko



生活科学部 管理栄養士養成課程 助教
E-mail : hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp

PROFILE 研究者略歴

- 生年月 1971年 6月
- 学位 修士 (人間生活科学)(四国大学/2011.3)
- 学歴 四国大学家政学部管理栄養士養成課程卒業(1994.3)
四国大学大学院人間生活科学研究科人間生活科学専攻修了(2011.3)
- 主な職歴 四国大学家政学部助手 (1994.4)
四国大学生活科学部助手(名称変更)(1995.4)
四国大学生活科学部助教 (2013.4)
- 専門分野 生活科学・食生活学
- 現在の研究 徳島県の特産品の一つである藍染めには、染料用の植物としてタデ藍が用いられている。またタデ藍は薬草として漢方薬などに利用されているが、その薬効についての科学的根拠は少ない。そこで食用として水耕栽培された無農薬の食用藍について、機能性を検討するため高脂肪食に食用藍を添加した食餌を投与したラットの生体内に及ぼす影響について研究している。
- 所属学会 日本栄養・食糧学会、日本栄養改善学会、日本公衆衛生学会、日本家政学会、日本スポーツ栄養学会 等
- 担当授業科目 [学 部]
初年次ゼミⅠ・Ⅱ、生化学実験Ⅰ、解剖生理学実験、スポーツ栄養学Ⅰ(入門)、スポーツ栄養学Ⅱ(基礎)、食べ物と健康、総合応用栄養学、食品加工学実習

DATA 主な業績

- 主な受賞歴
芳藍賞受賞 (2011.3)
徳島県栄養士会会長表彰 (2014.5)
- 主な研究論文・著書等
1) 「ヒトのエネルギー代謝に及ぼす茶葉浸出液投与の影響」(共著、2005、『四国大学紀要自然科学編』第22号、7-13)
2) 「内蒙古愛陽学校における食育ならびに健康教育支援活動—内蒙古の小学生の体格と体力—」(共著、2012、『四国大学人間生活科学研究所年報』第5号、7-12)
3) 「女子市民ランナーの食生活状況と貧血との関連について」(共著、2012、『四国大学紀要自然科学編』第35号、29-39)
4) 「女子高校生の体格と安静時代謝量について—ひらめき☆ときめきサイエンスの活動から—」(共著、2013、『四国大学人間生活科学研究所年報』第6号、21-27)
5) 「四国四県の栄養状態と糖尿病対策」(共著、2015、『四国大学人間生活科学研究所年報』第8号、9-28)