

おくむら りょう た  
**奥村 亮太** OKUMURA Ryota

生活科学部 管理栄養士養成課程 助教  
 E-mail : ryota-okumura@shikoku-u.ac.jp  
 TEL : 088-665-9332



## PROFILE 研究者略歴

- 生年月 1984年 8月
- 学位 修士(人間生活科学)(四国大学/2009.3)
- 学歴 四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程卒業(2007.3)  
四国大学大学院人間生活科学研究科人間生活科学専攻修了(2009.3)
- 主な職歴 四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程助手(臨時)(2009.4)  
四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程助手(2010.4)  
四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程助教(2014.4)
- 専門分野 栄養学
- 現在の研究 糖尿病における血管合併症の発症予防と進展抑制に関する研究(JDCS)に登録された患者の食品・栄養素の摂取量と肥満血管合併症の発症との関係を分析する。
- 所属学会 日本栄養改善学会、日本栄養食糧学会、日本栄養士会
- 担当授業科目 [学部]  
初年次ゼミⅠ・Ⅱ、情報処理演習、総合栄養教育論、生化学実験Ⅱ、化学実験、食品加工学実習、子どもの食と栄養

## DATA 主な業績

- 主な研究論文・著書等
  - 1) 奥村亮太、鎌田智英実、吉村幸雄、高橋啓子、武市泰彦：携帯食事手帳の妥当性について(2011)四国大学紀要第34号 自然科学編19-25
  - 2) Keiko Takahashi, Chiemi Kamada, Ryota Okumura, Satoshi Iimuro, Yasuo Ohashi, Atushi Araki, Hiroyuki Umegaki, Takashi Sakurai, Yukio Yoshimura, Hideki Ito and the JEDIT Group Effects of total and green vegetable intakes on HbA1c and triglycerides in elderly patients with type 2 diabetes mellitus-Japanese Elderly Intervention Trial (J-EDIT)(2012) *Geriatr Gerontol Int* 12(suppl. 1) : p. 50-58
  - 3) Tanaka S, Yoshimura Y, Kamada C, Tanaka S, Horikawa C, Okumura R, Ito H, Ohashi Y, Akanuma Y, Yamada N, Sone H; Japan Diabetes Complications Study Group. Intakes of dietary fiber, vegetables, and fruits and incidence of cardiovascular disease in Japanese patients with type 2 diabetes.(2013) *Diabetes Care* : 36 : 3916-22.