



あなたがいる

だから私も
わたし

がんばれる





その力
ちから

涙と笑いは
なみだ わら

生きて行く
い





うれしいな

あなたに会^あえて

ありがとう





エピソード

聞^きかせて
ほしいな

おじいちゃん





おばあちゃん

ながい
長生きしてね

だいす
大好きよ



か



かいご
介護はね

ちえ
知恵と力を
ちから

だしあ
出し合って





まえむ
前向きに

じぶん
自分で
やりたいこと

きょう
「今日は何を」
なに





くりかえし

何^{なん}度^どでも聞^きく

お気^き持^もちを





けいけん
経験は

こうれいしゃ
高齢者からの

プレゼント





こえ
声だそう

みんな
うた
歌って

けんこう
健康に

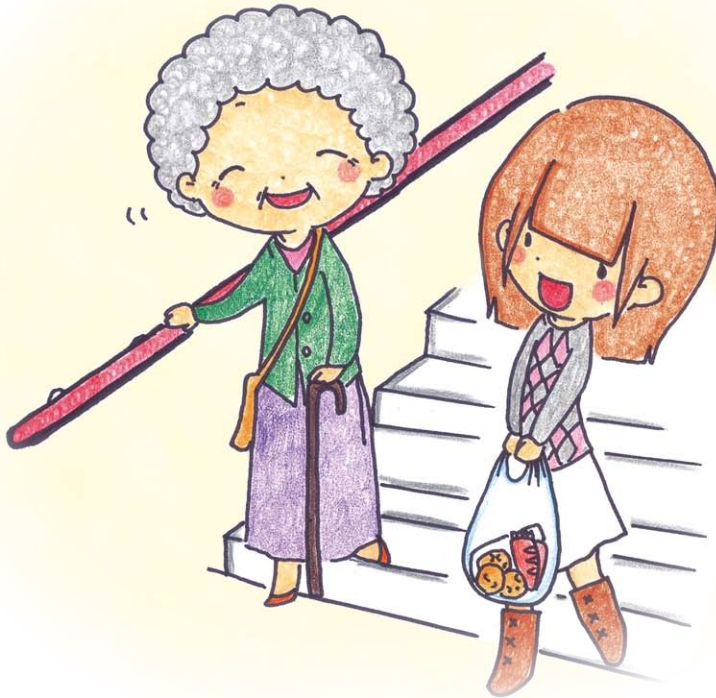


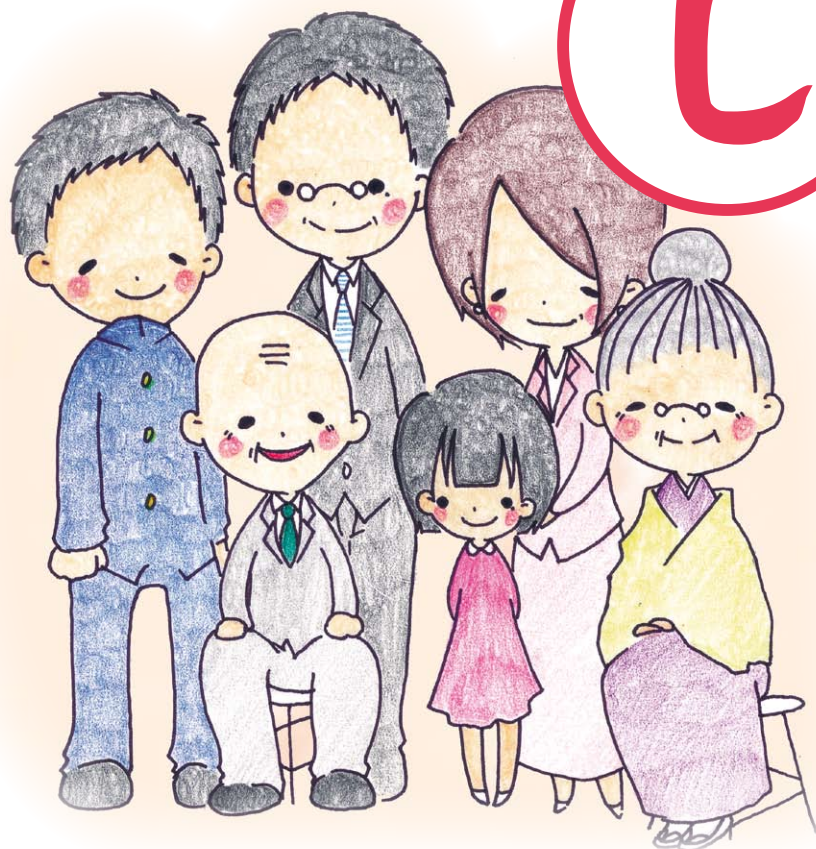


さ
さ
支え
合
い

み
ん
な
の
安
心

あ
ん
ぜ
ん
安
全
を





あお
青い鳥
とり

みぢか
身近に
あるよ

しあわ
幸せは





スプーン持ち^もち

まご^{まご}とふたり^{ふたり}で

きそ^{きそ}あ^あ競い合う



世



ぜんこく
全国に

りょこう
旅行したいと

リハビリを





そうですね

うなずく笑顔に
えがお

げんき
元気です



た



男性も
だんせい

介護を
かいご

目指す
めざ

福祉社会
ふくししゃかい





ちよつとした

あなたの気づき

おし
教えてね





杖^{つえ}もつて

出^で掛^かけて
行^いこう

おしやれして





「^{てつだ}手伝うよ」

あなたの一言^{ひとこと}

ちからわ
力湧く



と



夫婦愛
めおとあい

わかる
ふたり
二人の

年老いて
としお





泣き笑い
なわら

介護は生きている
かいご い

証です
あかし



に



にゅうよくちゅう
入浴中

はなうたま
鼻歌交じりで

て うんどう
手の運動





ぬくもりを

かん
感じるあなたの

て
にぎ
手を握る



ね



ね
寝たきりに

ならない

ために

まず座る
すわ





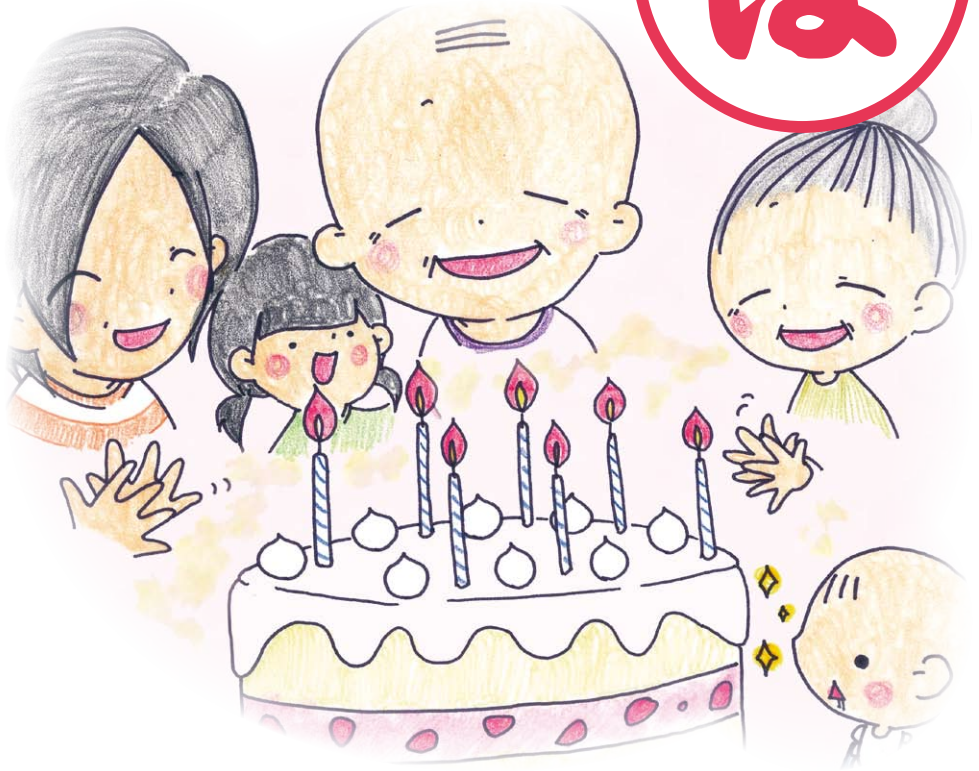
の
伸び
の
伸び
と

く
暮らし
なか
の
中
で

ス
ト
レ
ッ
チ



は



ハッピー

バースディ

きょう
今日は

あなたの

まつ
お祭りです





ひとりふたり
一人二人

こえ
なかま
声かけ仲間が

ふ
増えていく

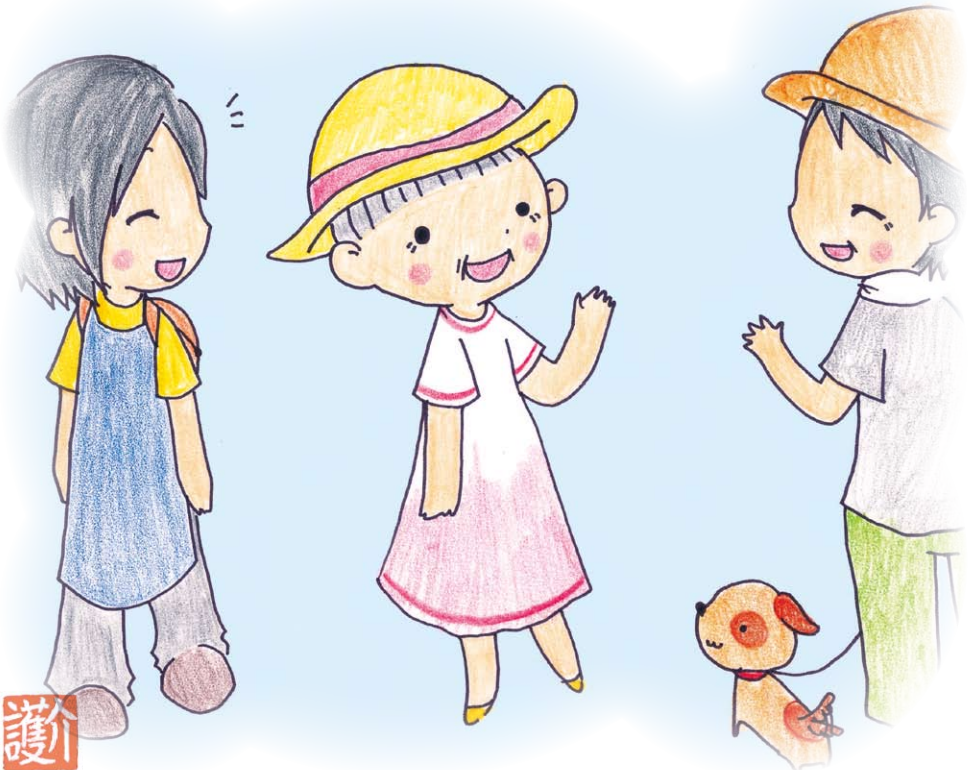




ふたりさんぽ
二人散歩

かいわ
はずむ会話で

み
身もはずむ





健康だ
けんこう

お腹も
すつきり
なか

便が出た
べん
で



ほ



ほのぼのと

やさ
優しさを感じる
かん

ボランティア





まいにち
毎日の

ほん
本の朗読
ろうどく

のう
脳トレに



み



認め合う
みとあ

あなたの
もってる

その力
ちから





無理^{むり}しない

ちから
力を抜^ぬいて

マイペース





め
目を合わせ

みみかたむ
耳傾けて

こころし
心知る





「もう一口」
ひとくち

からだ
をつく
身体を作る

たんぱく質
しつ



や



やさしくね

こえ
声かけすれば

ゆうきで
勇気出る





ゆうきだ
勇氣出し

あしまえ
ひと足前へ

いっしょ
一緒にね



よ



よろこびは

あなたの

ものは

わたし
私のもの





らくらくかいご
楽々介護

つか
使えば得する

ふくし
ようぐ
福祉用具





理解^{りかい}し合う^{あう}

介護^{かいご}はことば

こころです





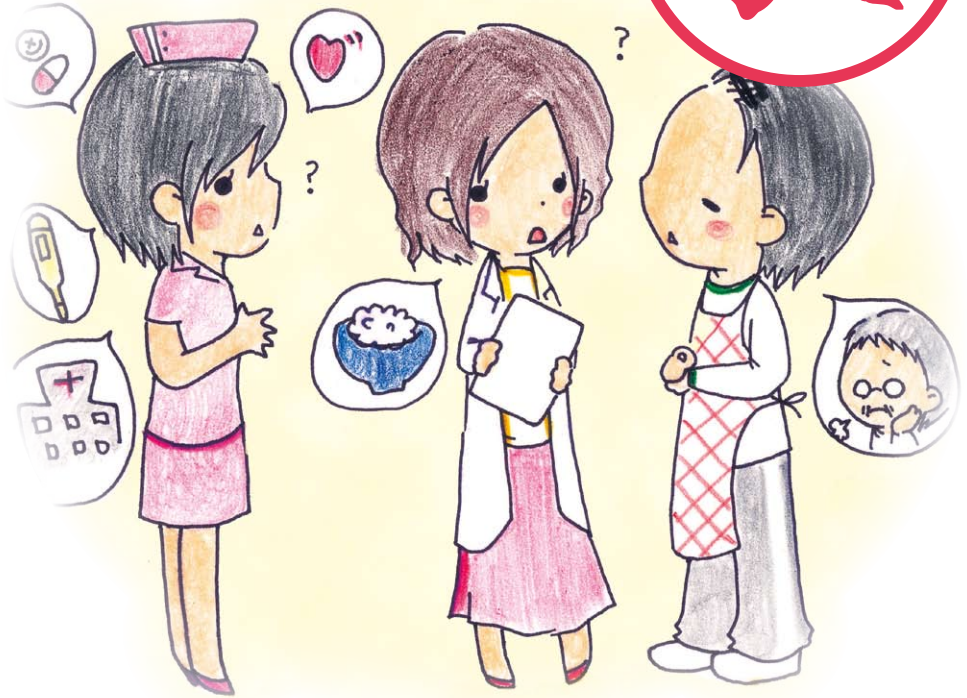
るすばん
留守番も

かぞく
家族を助ける

やくめ
役目だよ



れ



かいご
介護の質
しつ

とあ
取り合い
たか
高まる

れんらく
連絡を





ろうじん
老人と言いうけど

まだまだ

げんえき
現役だ



わ



わきあいあい

こころかよ
心通わす

なかまづく
仲間作り



を



…を

てほん
手本にしたい

ねんりんりよく
年輪力





「ん」と

しっかり
て
手と胸
むね

つながりたい

