



# 四国大学オープンカレッジ オンライン講座



## 四国大学オープンカレッジにオンライン講座が仲間入り！

『四国大学オープンカレッジ』でオンライン講座が新たにスタート！ オンライン会議アプリ『Zoom』を使用した講座が開講されています。ネット環境のある場所ならどこからでも受講が可能。1回60分、受講料は600円(小・中・高校生は半額、会員は1割引)

これまで講座を受講したことがなかった方もこの機会にぜひお気軽にお申し込みください。

## 講座のご紹介



### 枕草子『上にさぶらふ御猫は』を読む

枕草子の『上にさぶらふ御猫は』の章段を読みまします。歴史とかかわらせて読んでみるとまた違った解釈が可能になります。一緒に枕草子の魅力を味わいましょう。



### 『運動』と『食べる』を理解する

スポーツをしているからこそ、「食べ方の工夫」を知り、自分の意識に繋がれば、身体も変化してくる。まずは、知ることから始めよう。



### わいわいヨガ

外出自粛期間でも、自宅のできる健康法としてのヨガ、自宅で人目を気にせず自分の呼吸と動きに集中できるオンラインクラスを体験してください。



### with コロナを語りましょう

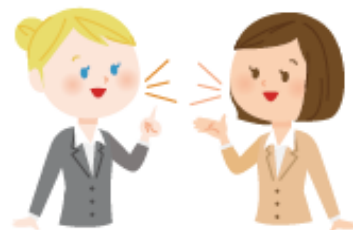
#### ～冬場の感染症予防～

新型コロナウイルス感染症の特徴や発症のメカニズムをふまえた感染予防を考えましょう。



### 知って得する“介護”のコト

生きがいある人生を送るために必要なことを一緒に考えましょう。



### お隣さんは外国人!!

#### ～やさしい日本語で話してみよう～

徳島でも外国の方と出会う機会は珍しくありません。そんな時、日本語でコミュニケーションできたら…コミュニケーションツールの一つとしての“やさしい日本語”について紹介します。

＼ほかにもこんな講座があります！／ 詳しくは右のQRコードをチェック！

- 日本語のしくみ ●冬の夜の古典文学 ●イギリス王室とメディア ●中央アジアの文化を学ぶ:キルギスの言語と教育文化 ●(家に、きつとある)廃材を使った手作りおもちゃで遊ぼう! ●聴き上手マスターを目指そう
- 色彩と味覚で感じる食事の不思議 ●自然災害時における高齢者ケアについて ●減塩のすすめ今こそ減塩生活始めませんか ●経済学から『栄養』を考える …計16講座開講予定



## オンライン講座のQ&A

### パソコンやスマホの操作が苦手でも大丈夫ですか？

パソコンの方は「クリック」とカンタンな「文字入力」ができればOKです。またスマホ参加の方は、タップ、スワイプ、カンタンな「文字入力」ができればOKです。

### 事前にZoomのアカウント登録をしておく必要はありますか？

オンライン講座に参加するだけであればアカウント登録は不要です。

### オンライン講座受講時に必要なものはありますか？

ネットワークに接続したパソコン、もしくはスマホ・タブレットが必要です。パソコンの場合は、WEBカメラ、マイク、スピーカー（それぞれPC内蔵のものでOK）が必要になります。WEBカメラが搭載されていないパソコンであれば、ご自身の姿が映りませんが、講座受講には問題ありません。マイクが搭載されていない場合は、ご自身の声が講師や他の参加者に届きません。質問等がある場合には別途マイクが必要となります。WEBカメラの購入をお考えの方は、マイクが搭載されているものもあるので、別途マイクを購入する前にご確認ください。

### 『Zoom』アプリのインストールは必要ですか？

受講生宛にメールで講座のURLを送ります。そこにアクセスすると『Zoom』のページに遷移するので、画面の指示に従ってインストールしてください。スマホやタブレットの方は、事前に『Zoom』アプリをインストールして、別途ID等を入力すれば受講できます。

### 『Zoom』を利用するのに料金は発生しますか？

利用料金は発生しません。

但し、通信費については個人負担となりますので、お気をつけください。

## 開講講座一覧 ※詳細はパンフレット・表面のQRコードから確認してください。

| 講座番号  | 講 座 名                                      | 講 師    | 開講期間             | 曜 日 | 時 間         | 回数 | 受講料   | 締切日       |
|-------|--------------------------------------------|--------|------------------|-----|-------------|----|-------|-----------|
| T2001 | 枕草子「上にさびらふ御猫は」を読む                          | 田中 智子  | 12月22日           | 火   | 13:00～14:00 | 1  | 600   | 12月14日(月) |
| T2002 | 日本語のしくみ～学校文法と日本語文法～                        | 城本 春佳  | 10月9日            | 金   | 13:00～14:00 | 1  | 600   | 10月1日(木)  |
| T2003 | 冬の夜の古典文学                                   | 石井 悠加  | 12月20日           | 日   | 19:00～20:00 | 1  | 600   | 12月11日(金) |
| T2004 | イギリス王室とメディア                                | 阿部 曜子  | 10月6日            | 火   | 13:30～14:30 | 1  | 600   | 9月28日(月)  |
| T2005 | 中央アジアの文化を学ぼう:キルギスの言語と教育文化                  | 西條 結人  | 10月14日           | 水   | 18:00～19:00 | 1  | 600   | 10月6日(火)  |
| U2001 | (家に、きつとある)廃材を使った<br>手作りおもちゃで遊ぼう！！          | 兼間 和美  | 12月24日           | 木   | 14:00～15:00 | 1  | 600   | 12月16日(水) |
| V2001 | わいわいヨガ                                     | 林 夏木   | 9月26日～<br>11月28日 | 土   | 10:30～11:30 | 5  | 5,000 | 9月18日(金)  |
| V2002 | 「運動」と「食べる」を理解する                            | 東 亜弥子  | 12月22日           | 火   | 14:00～15:00 | 1  | 600   | 12月14日(月) |
| W2001 | with コロナを語りましょう～冬場の感染症予防～                  | 金山 三恵子 | 11月12日           | 木   | 14:00～15:00 | 1  | 600   | 11月4日(水)  |
| W2002 | 踊き上手マスターを目指そう！                             | 小倉 和也  | 2月26日            | 金   | 16:00～17:00 | 1  | 600   | 2月18日(木)  |
| W2003 | 知って得する「介護」のコト                              | 小倉 和也  | 2月19日            | 金   | 16:00～17:00 | 1  | 600   | 2月10日(水)  |
| W2004 | 色彩と味覚で感じる食事の不思議<br>～おいしく味わう方法とは～           | 関本 睦   | 10月30日           | 金   | 13:00～14:00 | 1  | 600   | 10月22日(木) |
| W2005 | 自然災害時における高齢者ケアについて<br>～高齢者のくらしと災害時、災害後の対策～ | 関本 睦   | 11月13日           | 金   | 13:00～14:00 | 1  | 600   | 11月5日(木)  |
| X2001 | お隣さんは外国人！！<br>ーくやさしい日本語ーで話してみようー           | 元木 佳江  | 10月22日           | 木   | 13:30～14:30 | 1  | 600   | 10月14日(水) |
| Y2001 | 減塩のすすめ 今こそ減塩生活を始めませんか。                     | 辻 博子   | 12月5日            | 土   | 14:00～15:00 | 1  | 600   | 11月27日(金) |
| Z2001 | 経済学から「栄養」を考える                              | 稲倉 典子  | 2月20日            | 土   | 11:00～12:00 | 1  | 600   | 2月12日(金)  |

| 講座番号                                                         | 希望する講座の名称                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <input type="text"/> </div>                            |                                                                                               |
| 次の2項目についていずれかを○で囲んでください。                                     |                                                                                               |
| ① 会員（会員番号 <input type="text"/> ）・非会員・高校生・中学生・小学生             |                                                                                               |
| ② 非会員の方でオープンカレッジ会員の入会を希望（入会金2000円、3年間有効）<br>入会を希望する・入会を希望しない |                                                                                               |
| 住所                                                           | 〒 <input type="text"/>                                                                        |
| フリガナ                                                         | <input type="text"/>                                                                          |
| 氏名                                                           | <input type="text"/>                                                                          |
| ニックネーム                                                       | <input type="text"/>                                                                          |
| 生年月日                                                         | <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 男・女 |
| 携帯電話番号                                                       | <input type="text"/>                                                                          |
| メールアドレス                                                      | <input type="text"/>                                                                          |

## 申し込み方法

①左の枠内をすべて記入し、FAX（088-602-4861）までお送りください。

②下記のQRコードから申し込みフォームへアクセスし、必要事項を記入してお申込みください。



オンライン講座受講時に画面上に表示させたい名前を記入してください。