

徳島市中央卸売市場 × 四国大学コラボ企画

魚・ぎょ・ギョレシピ

～簡単おいしいお料理～



「私たちが考えました！」



四国大学管理栄養士養成課程学生考案



福岡さん 三橋さん



「トースターでできる

サワラのチーズマヨ焼き」

をアレンジ・商品化しました。

サワラとアスパラ のチーズマヨ焼き

旬の食材を使用。

濃厚チーズソースとマヨネーズが
サワラとよく絡み相性抜群！



栄養成分表示(100g 当り)

推定値

熱量	227 kcal	炭水化物	7.0g
たんぱく質	7.5g	食塩相当量	0.6g
脂質	18.6g		



近年の全国的な魚摂取量の減少を受け、家庭での魚食普及を目的としたお手軽レシピを、徳島市中央卸売市場と連携し四国大学管理栄養士養成課程の学生が考案！
地元スーパー・キョーエイで商品化しました！