

# 伝統の食育で学ぶ

# 糖尿病と味覚

## 食のプロから学ぶ食の基礎と健康

30年以上にわたってフランスで行われている

味覚と健康の  
体験型学習講座

遂に徳島で初の開催  
食育授業、味覚のアトリエ

### 食育体験の様子

#### ① 五味の授業

食のプロフェッショナルが  
実際に講師を務めます！  
味の要素や構成について  
楽しく、分かりやすく学べます！



#### ② 味覚のクイズ

実際に学んだ味の知識を  
クイズ形式で楽しく実践！  
体験型授業ならではの学習体験



#### ③ 椎茸工場ツアー収穫体験

会場から秋茸椎茸工場にバスで移動  
みんなで実際に収穫体験しちやおう！  
※成長見合で収穫出来ない場合がございます



#### 味覚のアトリエとは？

30年以上にわたって、フランスで行われている食育  
五感を使って味わうことの大切さや食の楽しみ  
味の基本を学ぶ体験型学習授業です。  
講師を務めるのは、料理人やパティシエにされている  
食のプロフェッショナルなので大人も楽しめるんです

#### 食育授業ってなにをするの？

- 味の基礎となる五味を食べて当てる五味クイズ
- 日本とフランスで比べる国ごとの味覚の違い
- 椎茸工場にバスで移動！きのこの収穫体験

#### ④ 会場に戻ってプレゼントお渡し会

気になるプレゼントの内容はこちら！

収穫体験で採れた生椎茸2袋

可愛いシエフハット

フレンチシェフが作る  
徳島抹茶を使用したサブレ

豊富な食育授業！！

プレゼントに加えて更に..



糖尿病に実際に悩まされた  
シェフ本人による実体験談まで  
食の知識を深め次世代へ  
受け継ぎ伝統を紡ぐ学習です

この機会に詳しくなりませんか？

## 糖尿病のこと 大切な家族のこと

### 味覚のアトリエ参加方法

- 日付：11月23日(祝)
- 会場開放 12:30 開始時刻 13:00
- 参加費  
一般：3,000円(税込)  
親子：3,500円(税込)  
※小学生以下無料  
参加費は食育活動に充てられます

予約制ですので下記方法でご予約ください

- TEL：080-3552-6660
- 予約フォームからWEB予約

徳島海外留学サポートセンター

Instagramで上記を検索！

ハイライトから『味覚のアトリエ』をチェック

開催会場

四国大学交流プラザ 4F 第1セミナー室  
徳島県徳島市寺島町西2丁目35-8

お申込み/お問い合わせ

下記番号にご連絡ください  
080-3552-6660

ご来場される際は近隣の有料パーキングをご利用ください

コチラからもご予約可能です

味覚の  
アトリエ





# 五味を知る 味覚のアトリエ

子供と学ぶ 伝統の食育授業

## 食育体験の様子

### ① 五味の授業

食のプロフェッショナルが  
実際に講師を務めます！  
味の要素や構成について  
楽しく、分かりやすく学べます！



### ② 味覚のクイズ

実際に学んだ味の知識を  
クイズ形式で楽しく実践！  
体験型授業ならではの学習体験



### ③ 椎茸工場ツアー-収穫体験

会場から秋茸椎茸工場にバスで移動  
みんなで実際に収穫体験しちゃう！  
※成長具合で収穫出来ない場合が御座います



## 味覚のアトリエとは？

30年以上にわたって、フランスで行われている食育  
五感を使って味わうことの大切さや食の楽しみ  
味の基本を学ぶ体験型学習授業です。  
講師を務めるのは、料理人やパティシエをされている  
食のプロフェッショナルなので大人も楽しめるんです

## 食育授業ってなにをするの？

- 味の基礎となる五味を食べて当てる五味クイズ
- 日本とフランスで比べる国ごとの味覚の違い
- 椎茸工場にバスで移動！きのこの収穫体験

## ④ 会場に戻ってプレゼントお渡し会

気になるプレゼントの内容はこちら！

収穫体験で採れた生椎茸2袋

可愛いシェフハット

フレンチシェフが作る  
徳島抹茶を使用したサブレ



## 味覚のアトリエ参加方法

- ・日付：11月23日(祝)
- ・会場開放 12:30 開始時刻 13:00
- ・参加費  
一般：3,000円(税込)  
親子：3,500円(税込)  
※小学生以下無料  
参加費は食育活動に充てられます

予約制ですので下記方法でご予約ください

- ・TEL：080-3552-6660
- ・予約フォームからWEB予約

徳島海外留学サポートセンター

Instagramで上記を検索！

ハイライトから『味覚のアトリエ』をチェック

味覚の  
アトリエ

開催会場

四国大学交流プラザ 4F 第1セミナー室  
徳島県徳島市寺島町西2丁目35-8

お申込み/お問い合わせ

下記番号にご連絡ください  
080-3552-6660

ご来場される際は近隣の有料パーキングをご利用ください



コチラからもご予約可能です