

令和6年度 **高校生**のための食育

おだしのひみつ

高校生募集
定員**15名**

参加費
無 料

かつお節、こんぶ、干しいたけなどから得られるだし汁にはうま味の主成分が豊富に含まれ、上手に利用することは減塩につながります。
高校生のみなさん！今こそ減塩生活をはじめませんか。この講座では、だしのうま味について調理科学的な実習を行い健康の保持増進をサポートします。

この講座への参加は**自己アピール入試**で「**アピールできる取組**」として活用することができます。

日時

① **R.6**
土 6/29 10:00
13:00

応募締め切り：6月26日(水)

②

R.6
土 7/13 10:00
13:00

応募締め切り：7月10日(水)

講師

①板東 絹恵 四国大学 生活科学部
健康栄養学科
②辻 博子 同上

会場

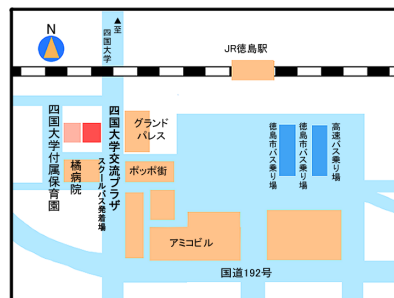
四国大学交流プラザ 1階 TAG-RI-BA
徳島市寺島本町西2-35-8

対象

高校1年生～3年生

持ち物

筆記用具



申込方法

下記の申込用紙、もしくはメール本文に氏名と連絡先・高校名・アレルギー食品等を記入し郵便・E-mailのいずれかでお申し込み下さい

申込・お問合せ先

〒771-1192 徳島市応神町古川 四国大学 社会連携推進課 担当：相田
TEL 088-665-9953 E-mail sudachisuishin@shikoku-u.ac.jp

-----切り取り線-----

高校生のための食育「おだしのひみつ」申込用紙

参加希望日 6月29日(土) 7月13日(土) どちらかに☑をして下さい

氏名

高校名

連絡先 〒

電話番号・E-mail

備考(アレルギー食品等)



人が集まる「人」をつくる、大学。

SHIKOKU UNIVERSITY
四国大学